

Regolamento del Laboratorio di Optometria e Contattologia

1. Norme Generali di Sicurezza

1. È vietato porre direttamente a contatto con l'occhio qualsiasi strumento di laboratorio. Alcuni strumenti (topografo, lampada a fessura, cheratometro, lenti della cassetta di prova) hanno una distanza di lavoro molto ridotta. Durante il loro utilizzo, verificare sempre che nessuna parte dello strumento entri in contatto con l'occhio o con gli annessi oculari.
2. Gli studenti possono accedere ai laboratori solo in presenza del Docente.
3. Alcune attività di laboratorio possono essere riservate esclusivamente agli studenti che hanno partecipato alla specifica didattica.
4. Non lasciare borse e zainetti liberamente nel laboratorio.
5. Non spostare gli sgabelli e le sedie tra un laboratorio e l'altro.
6. Non sedersi sulle poltrone dei riuniti senza autorizzazione del docente.

2. Norme per l'Uso delle Lenti a Contatto (LAC)

6. Non utilizzare mai acqua per il lavaggio o il risciacquo delle LAC.
7. L'inserimento, la rimozione e l'applicazione della fluoresceina devono avvenire sempre in presenza dell'insegnante.
8. Per le LAC monouso, non utilizzare alcuna soluzione prima dell'applicazione (se necessario, è consentito il risciacquo con la soluzione presente nel blister, soluzione salina o soluzione unica). Per le LAC multiuso, l'ultima soluzione utilizzata prima dell'inserimento deve essere una soluzione salina, umettante o unica/multifunzione.
9. Le soluzioni per LAC devono essere immediatamente richiuse dopo l'uso, facendo attenzione a non confondere i tappi tra le diverse soluzioni. Non appoggiare i tappi sul tavolo con la parte interna rivolta verso il basso.
10. Le LAC rgp appena usate non possono essere immediatamente riutilizzate; è obbligatoria una completa procedura di disinfezione prima del riutilizzo.

11. Ogni LAC utilizzata deve essere immediatamente registrata nella scheda dello studente con la specifica del tipo e delle dimensioni.
12. I liquidi per LAC vengono forniti esclusivamente dall'insegnante; non è consentito prelevarli direttamente dall'armadio.
13. Non utilizzare LAC o liquidi oltre la data di scadenza. È disponibile un contenitore apposito con campioni di LAC danneggiate per scopi didattici: tali LAC, le pinzette contenute nella scatola e i liquidi non devono essere utilizzati su soggetti.

3. Norme per l'Uso delle Apparecchiature e della Strumentazione

14. Prima dell'accensione degli strumenti, ridurre sempre l'intensità luminosa se possibile (in particolare per la lampada a fessura). Durante l'uso, assicurarsi che strumenti come i proiettori siano completamente scoperti per evitare surriscaldamenti; ricoprirli a fine utilizzo se richiesto.
15. Dopo l'uso, spegnere immediatamente gli strumenti e coprirli se previsto, evitando di scambiare le coperture per non danneggiare le apparecchiature.
16. Le lenti devono essere pulite e riposte correttamente nelle cassette di prova dopo l'uso.
17. Non pulire specchi e ottiche degli strumenti con tessuti non idonei o fazzoletti di carta. In generale, le impronte non influiscono sull'uso dello strumento, mentre una pulizia impropria può danneggiare in modo permanente la superficie ottica.
18. Prima di accendere qualsiasi strumento, verificare che le batterie siano inserite correttamente e che la polarità sia corretta. Dopo l'uso, rimuovere le batterie e posizionarle nei caricabatterie.
19. Per ogni richiesta di strumentazione, rivolgersi al Docente. Non prelevare autonomamente strumenti dagli armadi, poiché potrebbero essere in riparazione o destinati ad altre attività.

20. Gli strumenti devono essere sempre riposti nella posizione assegnata (seguendo le indicazioni date dall'insegnante).
21. Segnalare immediatamente qualsiasi rottura o malfunzionamento della strumentazione per evitare danni ulteriori o rischi per altri utenti.

4. Norme Igieniche e di Abbigliamento

22. Indossare sempre il camice durante le lezioni in laboratorio e nelle esercitazioni pratiche.
23. Prima di ogni attività di contattologia, lavarsi accuratamente le mani. Se si lavora su più soggetti all'interno della stessa esercitazione, lavare e asciugare le mani tra un soggetto e l'altro.
24. Dopo ogni utilizzo, pulire con una salvietta e la soluzione igienizzante specifica le parti degli strumenti che entrano in contatto con il viso (ad es. poggiafronte e mentoniera della lampada a fessura, occhiale di prova ecc.).

Il rispetto di queste norme è fondamentale per garantire la sicurezza, l'igiene e il corretto svolgimento delle attività di laboratorio. Eventuali infrazioni saranno valutate dal corpo docente e potranno comportare sanzioni disciplinari o limitazioni all'accesso al laboratorio.