



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Centro 3- Brescia

Via dei Mille 4b - 25122 Brescia Tel. 030 37 53 253
Cod. meccanografico: BSIC81600V - Cod. fiscale 80052510171 - Cod. univoco: UFCEYP

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE CENTRO 3 - -BRESCIA

Prot. 0000152 del 09/01/2026

VI-2 (Uscita)

OGGETTO: Avviso pubblico per la selezione per il reclutamento di n° 1 figura interna all'Istituzione Scolastica da impiegare in attività di esperto di yoga educativo per il Progetto "LO YOGA EDUCATIVO PER STAR BENE A SCUOLA", A.S 2025-2026

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

VISTA la L. 15 marzo 1997, n. 59 concernente «Delega al Governo per il conferimento di funzioni e compiti alle regioni ed enti locali, per la riforma della Pubblica Amministrazione e per la semplificazione amministrativa»;

VISTA la L. 241 del 7 agosto 1990, recante «Nuove norme sul procedimento amministrativo»;

VISTO il Decreto del Presidente della Repubblica 8 marzo 1999, n. 275, concernente il Regolamento recante norme in materia di autonomia delle Istituzioni Scolastiche, ai sensi della legge 15 marzo 1997, n.59;

VISTO il D.Lgs. 31 marzo 2023, n. 36, recante «Codice dei contratti pubblici», come modificato dal D.Lgs. 31 dicembre 2024, n. 209 (cd. Correttivo) e dal D.Lgs. 18/04/2019 n. 32 convertito in Legge n.55/2019;

VISTO il Decreto Interministeriale 28 agosto 2018, n. 129, recante «Istruzioni generali sulla gestione amministrativo contabile delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'articolo 1, comma 143, della legge 13 luglio 2015, n. 107»;

VISTO l'art. 43, comma 3, D.L. n. 129/2018, che prevede per le istituzioni scolastiche "l'acquisizione dei servizi con contratti di prestazione d'opera con esperti per particolari attività ed insegnamenti, al fine di garantire l'arricchimento dell'offerta formativa";

VISTO l'art. 2222 e seguenti del codice civile che regolano la materia relativa al "contratto d'opera";

TENUTO CONTO del comma 2, del D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165, dall'articolo 1, comma 78, della legge n. 107 del 2015 e articoli 3 e 44 del succitato D.L.129/2018; funzioni e poteri del Dirigente Scolastico in materia negoziale;

TENUTO CONTO che si rende necessario, al fine della realizzazione del progetto, procedere all'individuazione di n° 1 figura professionale esperto di yoga;

EMANA

il presente avviso pubblico per la selezione e il reclutamento di n° 1 professionalità interna rivolto a tutto il personale della scuola per **36 ore di insegnamento della disciplina dello yoga** alle classi prime del plesso di scuola primaria Calini.

La metodologia a cui si fa riferimento è lo Yoga Educativo che promuove un apprendimento attraverso laboratori ludico/motori dove i partecipanti sono coinvolti attivamente tramite la sperimentazione e la relazione con gli altri. L'adulto è un facilitatore che cerca attraverso il movimento e il gioco di gruppo di sperimentare l'empatia, il rispetto e la presa in cura dell'altro. Questo metodo permette di migliorare le strategie di apprendimento, dove l'imparare non è il memorizzare, ma comprendere la realtà nel suo senso più ampio.

Le diverse fasi dello Yoga Educativo saranno svolte singolarmente, in coppia oppure in gruppo, in modo da sviluppare: autocontrollo, sensibilità, fiducia in sé e nell'altro, rafforzamento delle relazioni e dello spirito del lavoro in gruppo.

Particolare attenzione sarà posta al potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, all'educazione fisica, allo sport e all'attività, basata sul gioco a coppie o in piccolo gruppo così da favorire l'inclusione di tutti i bambini/e di diverse nazionalità, anche a fronte di difficoltà nel linguaggio, o difficoltà fisiche.

gli obiettivi da raggiungere saranno:

- Acquisire maggiore conoscenza e padronanza del proprio corpo.
- Consolidare schemi motori di base, quali la capacità coordinativa, l'equilibrio e la resistenza.
- Favorire la consapevolezza di sé attraverso il movimento e il respiro.
- Aumentare i tempi di attenzione e concentrazione.
- Migliorare la qualità delle relazioni nel gruppo attraverso il vissuto di esperienze di cooperazione, collaborazione e ascolto.
- Sperimentare tecniche di rilassamento per entrare in contatto con le proprie risorse interiori.
- Contribuire alla formazione di un'identità psicofisica positiva.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE RICHIESTI

Per la partecipazione al presente avviso i candidati dovranno possedere titoli culturali e professionali attestanti il possesso di competenze idonee per l'espletamento dell'incarico.

Sono ammessi alla selezione **ESPERTI con competenze specifiche** nell'insegnamento dello yoga per bambini.

L'istanza di partecipazione, pena l'esclusione dalla valutazione, deve essere redatta sul modello - (Allegato 1) Istanza di partecipazione alla selezione e alla stessa deve essere allegato il Curriculum vitae in formato europeo contenente tutti i dati anagrafici, recapiti telefonici e una dettagliata descrizione delle esperienze professionali maturate, con particolare riferimento ai requisiti richiesti;

- fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità;
- ogni altra informazione o notizia che il candidato ritenga utile ai fini della valutazione, in relazione alla professionalità richiesta.

MODALITÀ DI PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE

Le domande di partecipazione dovranno pervenire entro il termine perentorio delle **ore 10,00 del giorno 23/01/2026** alla casella di posta "bsic81600v@istruzione.it" o brevi manu presso la segreteria della scuola.

Il recapito delle domande rimane ad esclusivo rischio del mittente ove, per qualsiasi causa, esse non giungano a destinazione nel tempo utile prefissato.

Trascorso il termine fissato non viene riconosciuta valida alcuna domanda o documentazione, anche se sostitutiva o aggiuntiva; pertanto questo Istituto resta esonerato da ogni responsabilità per eventuale ritardo o errore di recapito.

CRITERI DI VALUTAZIONE

La selezione delle domande sarà effettuata sulla base della valutazione espletata da apposita commissione nominata dal Dirigente Scolastico, al cui insindacabile giudizio è rimessa la scelta dell'esperto a cui conferire l'incarico, sulla base dei criteri riportati nelle seguenti tabelle

A) TITOLO DI STUDIO		PUNTI
A1)Laurea specialistica o vecchio ordinamento fino a 89= 3 da 90-99=5 100-105= 7 106- 110= 9 110 e lode= 10		10 punti
A2) Diploma di scuola superiore (titolo di accesso) da 36 a 40=3 41-45=5 46-50=7 51-59=9 60=10	60-69 = 3 70-79 = 5 80-89 = 7 90-99 = 9 100 = 10	10 punti
A3)Laurea Triennale valida afferente la tipologia del progetto		5 punti
A4) Master/Corso di perfezionamento attinente alla professionalità richiesta (5 punti per ogni titolo)		10 punti

B) TITOLI CULTURALI	
B1) Corsi di formazione organizzati da M.I.M. – USR – Scuole - Enti accreditati sulle tematiche in oggetto 5 pt per ogni titolo, (max 4 titoli)	20 punti
C) TITOLI DI SERVIZIO E/O PROFESSIONALI	
C1) Esperienza lavorativa in progetti relativi all'ambito specifico (2 punti per esperienza)	10 punti
C2) Esperienze come formatore sulle tematiche in oggetto, 5 pt x ogni esperienza (max 2 esperienze)	10 punti
C3) Anzianità di servizio come docente di scuola primaria	5 punti
● da 1 a 5 anni = 1 punto;	

• da 6 a 10 anni = 3 punti; • oltre i 10 anni = 5 punti.	
---	--

ISTRUTTORIA

La selezione delle domande sarà effettuata dalla commissione nominata dal Dirigente Scolastico che procederà all'analisi della documentazione validamente pervenuta, all'attribuzione dei punteggi e alla formulazione della graduatoria degli aventi diritto all'incarico. Decorso 5 giorni dalla pubblicazione delle graduatorie all'albo on line senza rilievi, le graduatorie diventeranno definitive e sarà sottoscritta la lettera d'incarico con l'avente titolo. Nel caso di mancata sottoscrizione con il primo avente titolo, l'Amministrazione scolastica scorrerà l'ordine della graduatoria. L'Istituto si riserva di procedere al conferimento dell'incarico anche in presenza di una sola istanza di partecipazione, purché rispondente a quanto previsto dal presente Avviso.

RETRIBUZIONE DELL'ESPERTO

Il compenso orario è di **€ 41,32 (quarantuno/32) lordo dipendente**, secondo quanto previsto dal D.l. 326/1995 recante "Compensi spettanti per attività di direzione e di docenza relativi alle iniziative di formazione".

La retribuzione concordata è dovuta soltanto se il percorso formativo di pertinenza verrà effettivamente svolto.

RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Il responsabile del procedimento è la D.S. dell'Istituzione Scolastica Guccione Gregoria Loredana.

SOSPENSIONE

L'amministrazione aggiudicatrice ha facoltà di sospendere in qualsiasi momento, per comprovati motivi di interesse generale, l'efficacia del contratto stipulato con l'aggiudicatario del servizio, dandone comunicazione scritta allo stesso.

RISOLUZIONE

L'amministrazione aggiudicatrice può risolvere il contratto sottoscritto in qualsiasi momento. In caso di risoluzione il soggetto aggiudicatario ha diritto al pagamento di un corrispettivo commisurato all'opera prestata.

LEGGE APPLICABILE E FORO COMPETENTE

Il contratto che verrà stipulato dalle parti è regolato dalla legge italiana - Art. 2222 c.c. Qualsiasi controversia in merito all'interpretazione, esecuzione, validità o efficacia del contratto ed eventuali controversie che dovessero insorgere durante lo svolgimento del servizio tra l'amministrazione aggiudicatrice e l'aggiudicatario, non componibili in via amichevole, saranno demandate al giudice ordinario. Il Foro competente è quello di Brescia.

INFORMATIVA AI SENSI DEL GDPR/2016

Si specifica che i dati personali che entreranno in possesso dell'Istituto, a seguito del presente Avviso Pubblico, saranno trattati nel rispetto della legislazione vigente sulla tutela della privacy e per gli adempimenti strettamente necessari all'espletamento del mandato specifico del presente avviso.

La Dirigente Scolastica
Guccione Gregoria Loredana
(Firmato digitalmente)