LICEO SCIENTIFICO STATALE
"ETTORE MAJORANA" - SCORDIA
Prot. 0010944 del 28/09/2026
VI (Uscita)

Scordia, 28/09/2026

Ai docenti
All'Albo on line
All'A.T. del Sito WEB

OGGETTO: AVVISO PUBBLICO PER IL RECLUTAMENTO DI N. 1 ESPERTO NUTRIZIONISTA (interno/esterno), N. 1 ESPERTO PSICOLOGO (interno/esterno), N. 1 DOCENTE BIOLOGO (interno) per la realizzazione del Progetto "Oltre lo specchio: consapevolezza al Benessere Alimentare" realizzato con i fondi della Regione Siciliana Assessorato dell'istruzione e della Formazione Professionale – Servizio 1 – Funzionamento Scuola Statale - Legge regionale 5 gennaio 2026, n. 1, art. 17 comma 2 lettera d) – Interventi in materia di istruzione. Concessione di un contributo straordinario, pari a 100 migliaia di euro, in favore delle Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado presenti nel territorio regionale, destinato alla promozione di progetti di educazione alimentare quali strumenti di prevenzione e contrasto alla malnutrizione, alle patologie croniche non trasmissibili e ai disturbi del comportamento alimentare.
CUP: G43C26001080002

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO il Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165 recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze della Amministrazioni Pubbliche" e ss.mm.ii.;
VISTA la circolare della Funzione Pubblica n.2/2008;
VISTA la circolare Ministero del lavoro n.2/2009;
VISTO il Decreto Interministeriale 129/2018, concernente "Regolamento concernente le Istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche";
VISTO Il Decreto Assessoriale Regione Siciliana 28 Dicembre 2018, n. 7753, che ha recepito, per la Regione Sicilia, il D.I. 28 Agosto 2018, n. 129;
VISTO il DPR 275/99, concernente norme in materia di autonomia delle istituzioni scolastiche;
VISTO il D.D.G. n. 692 del 18/02/2026 della Regione Siciliana -Assessorato dell'istruzione e della formazione professionale Dipartimento dell'istruzione, dell'università e del diritto allo studio - con oggetto: Contributo straordinario in favore delle Istituzioni Scolastiche Statali di ogni ordine e grado destinato alla promozione di progetti di educazione alimentare quali strumenti di prevenzione e contrasto alla malnutrizione, alle patologie croniche non trasmissibile e ai disturbi del comportamento alimentare - *Legge regionale 05 gennaio 2026, n. 1, art. 17, comma 2, lettera d) – Approvazione direttive per le modalità di erogazione dei contributi*".
VISTA la domanda di partecipazione di questa istituzione scolastica prot. n. 3375 del 17/03/2026 con i relativi allegati;
VISTA la pubblicazione della graduatoria per scorrimento delle istanze pervenute DDG 2314 del 12/06/2026, in cui si assegna a questa istituzione scolastica l'importo di euro 3.900,00 per la realizzazione del progetto in oggetto, con il CUP G43C26001080002;
VISTO il P.T.O.F. per gli anni scolastici 2025/28;
VISTO il Programma Annuale 2026 approvato dal Consiglio;
VISTA la delibera del Consiglio di Istituto n. 68, del 12/03/2026 di approvazione del progetto;
VISTO la Legge 7 agosto 1990, n. 241
VISTO il decreto di assunzione in bilancio prot. 8322 del 06/07/2026;

EMANA

Il presente Avviso pubblico per il reclutamento di n. 1 esperto nutrizionista, n. 1 esperto psicologo, n.1 docente biologo interno per la realizzazione del progetto "**Oltre lo specchio: consapevolezza al Benessere Alimentare**" finalizzato a:

- Sensibilizzare sulla correlazione tra benessere psicologico e abitudini alimentari.
- Fornire competenze scientifiche per la decodifica delle etichette e la scelta di cibi di qualità.
- Riconoscere precocemente i segnali di disagio legati al rapporto con il cibo e l'immagine corporea.
- Educare al pensiero critico contro gli stereotipi estetici veicolati dai social media.
- Sviluppare competenze di cittadinanza attiva tramite "compiti di realtà" trasversali.

Il progetto si articola in n. 3 workshop:

Workshop 1: Oltre lo Specchio a cura dell'esperto psicologo (n. 10 ore):

Contenuti:

- **L'ascolto del corpo e delle emozioni:** Attraverso l'alfabetizzazione emotiva, i ragazzi impareranno a distinguere i segnali del corpo. L'obiettivo è mappare la differenza tra la fame fisiologica e quella "emotiva", spesso utilizzata come scudo per gestire noia, stress o tristezza, imparando a dare un nome a ciò che sentono prima di cercare una risposta nel cibo.
- **Il filtro dei Social Media:** Con il *Body Image Lab*, il workshop affronta frontalmente l'estetica irreale di TikTok e Instagram. Analizzando criticamente l'uso dei filtri e i modelli di perfezione digitale, si punta a restituire ai ragazzi una percezione della realtà meno distorta, proteggendo la loro autostima dai paragoni tossici.
- **Il peso delle aspettative:** I *Focus Group* diventeranno uno spazio sicuro di ascolto attivo. Qui, gli studenti potranno dar voce alle pressioni invisibili che avvertono quotidianamente, legate alla necessità di eccellere a scuola o nello sport, condividendo vulnerabilità che spesso restano taciute.
- **Empatia e supporto tra pari:** Infine, grazie al *Role-playing*, i ragazzi si metteranno in gioco concretamente. Simulando situazioni reali, apprenderanno come intercettare i segnali di disagio in un amico e come offrire un supporto corretto, diventando essi stessi sentinelle consapevoli e alleati preziosi nel gruppo dei pari.

Workshop 2: Laboratorio Nutrizionale: "La Scienza del Benessere" a cura dell'esperto nutrizionista (10 Ore).

Contenuti:

- **Analisi dei mattoni della vita:** Nel *Laboratorio di Biochimica Alimentare*, i docenti guideranno gli studenti nello studio dei macronutrienti. Non si parlerà di calorie in senso astratto, ma del ruolo strutturale ed energetico che proteine, carboidrati e grassi rivestono per un organismo in pieno sviluppo adolescenziale.
- **Decifrare l'invisibile:** Con l'attività *Etichetta-Amica*, gli studenti impareranno a "leggere tra le righe" del marketing alimentare. Attraverso esercitazioni pratiche sulle confezioni reali, impareranno a scovare gli zuccheri nascosti, a riconoscere i grassi idrogenati e a comprendere l'impatto degli additivi sulla salute a lungo termine.
- **Scienza contro Fake News:** Una parte cruciale del workshop è dedicata al *Debunking*. In un'era in cui i social propongono "diete lampo" miracolose e un uso spregiudicato di integratori, i docenti forniranno le basi scientifiche per smontare questi miti, evidenziando i rischi metabolici e i pericoli legati a soluzioni nutrizionali non equilibrate.
- **Valorizzazione del territorio:** Il percorso si conclude con la *Pianificazione Consapevole*. Gli studenti si cimenteranno nella creazione di un menù ideale che sia sostenibile e salutare. Il punto di riferimento sarà la Dieta Mediterranea, declinata attraverso i prodotti stagionali e le eccellenze del territorio siciliano,

coniugando così salute, tradizione e km zero.

FASE 3. Modulo Prodotto Finale e Compiti di Realtà Dall'aula alla realtà: la creazione di "Majorana in Salute" **(30 Ore)**
Contenuti:

- **Storytelling & Strategia:** Attraverso laboratori di *Scripting & Storyboarding*, i ragazzi tradurranno i concetti scientifici e psicologici in una narrazione visiva (Video-Documentario o Reels). Impareranno a comunicare temi complessi in modo fresco e immediato.
- **Produzione Multimediale:** Come una vera troupe cinematografica, gli studenti utilizzeranno le tecnologie della scuola per documentare i workshop, intervistare gli esperti e raccogliere testimonianze, costruendo la memoria storica del progetto.
- **Editing & Social Campaign:** Nella fase finale di montaggio, il materiale grezzo diventerà un prodotto di alta qualità. Verrà strutturato un piano editoriale per i canali ufficiali dell'Istituto (Sito, YouTube, Instagram), rendendo la prevenzione un patrimonio accessibile a tutti.

Articolo 1 – PROFILI RICHIESTI, COMPENSI E MANSIONI

Profilo/Ruolo	N. Figure	Ore complessive	Compenso orario omnicomprensivo	Importo max omnicomprensivo
Esperto Psicologo	1	10	70,00 euro	700,00 euro
Esperto Nutrizionista	1	10	70,00 euro	700,00 euro
Docente biologo	1	30	51,09	1.532,70

Articolo 2 – DESTINATARI

P1. Docenti interni in possesso dei requisiti richiesti di cui all'art. 3 del presente Avviso;
P2. Docenti esterni in possesso dei requisiti richiesti, di cui all'art. 3 del presente Avviso, di altre istituzioni scolastiche in collaborazione plurima;
P3. Esperti esterni all'amministrazione scolastica purché in possesso dei titoli idonei e dei requisiti richiesti di cui all'art. 3 del presente Avviso.
Per l'affidamento dell'incarico di esperto interno/esterno previsto nel presente Avviso di selezione sarà adottato il seguente schema delle precedenze (P1>P2>P3).

Articolo 3 – REQUISITI E TITOLI RICHIESTI

1 - Requisiti generali comuni richiesti (per tutti i profili)
Possono partecipare alla selezione i candidati (a seguire, anche "Partecipanti") che, alla data di scadenza del bando:

I. abbiano la cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione europea oppure, per i paesi extra-UE, siano in regola con il permesso di soggiorno e con tutta la normativa vigente in Italia per poter svolgere l'incarico;
II. abbiano il godimento dei diritti civili e politici;
III. non siano stati esclusi dall'elettorato politico attivo;

IV. possiedano l'idoneità psicofisica per lo svolgimento delle funzioni cui la presente procedura di selezione si riferisce;

V. non abbiano riportato condanne penali e non siano destinatari di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale;

VI. non siano stati destituiti o dispensati dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione;

VII. non siano stati dichiarati decaduti o licenziati da un impiego statale;

VIII. non si trovino in situazione di incompatibilità, ovvero, nel caso in cui sussistano cause di incompatibilità, si impegnano a comunicarle espressamente, al fine di consentire l'adeguata valutazione delle medesime;

IX. non si trovino in situazioni di conflitto di interessi, neanche potenziale, che possano interferire con l'esercizio dell'incarico;

X. siano in possesso di firma digitale e dello SPID o di altra modalità digitale di autenticazione prevista per l'accesso alla piattaforma ministeriale SIF2127.

2. Requisiti Specifici per il Profilo di Esperto Psicologo/Nutrizionista/Docente Biologo:

1. Possesso di Titolo di Studio Specifico;

2. **Iscrizione all'Albo Professionale** (dell'Ordine dei medici/psicologi/biologi) da **almeno 3 anni** (36 mesi) alla data di scadenza del presente avviso;

3. Comprovata esperienza professionale o accademica nell'ambito dell'educazione alimentare e nutrizione.

4. **Assenza di cause di incompatibilità:** Assenza di sanzioni disciplinari o procedimenti in corso che ostacolino l'incarico.

Articolo 4 – CRITERI DI VALUTAZIONE E SELEZIONE

La selezione avverrà a cura del RUP/Commissione sulla base delle griglie di valutazione dei titoli ed esperienze:

A. Griglia Valutazione Esperto:

Tabella di valutazione dei titoli per Esperto	
Titolo di accesso laurea vecchio ordinamento o specialistica	
Laurea vecchio ordinamento specifica o quinquennale specifica oltre al titolo di accesso richiesto dal bando	Punti 4 (fino a un max di due lauree magistrali)
Master o corsi di perfezionamento universitari specifici annuale/biennale attinenti l'azione formativa da realizzare	Punti 1 annuale Punti 2 biennale Per un max di 3 titoli
Corso di Specializzazione Polivalente annuale/biennale Competenze informatiche: EIPASS (European Informatic Passport): Lim/Digital Board, Tablet, Coding, Google suite, certificazione Apple. ICDL (Patente europea per l'uso del computer)	Base-punti 1 Avanzato punti 3 Max 6 punti
Esperienza di docenza (insegnamento nella Disciplina nell'ordine della scuola specifico)	Punti 1 ad annualità (fino a un max di 10 per un totale di 10 punti)

Pubblicazioni attinenti al settore di pertinenza	Punti 1 (fino ad un max di 2 pubblicazioni per un totale di 2 punti)
Docenza PON-POR nel settore specifico di pertinenza	Punti 2 (fino ad un max di 5 incarichi per un totale 10 punti)
Docenza in corsi di formazione inerenti alla tematica di progetto	Punti 1 (fino a un max di 10 per un totale di 10 punti)
Formazione e aggiornamento specifici di almeno 30 ore con verifica finale	Punti 1 (fino a un max di 5 aggiornamenti per un totale di 5 punti)

ART. 5 – MODALITÀ E TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione, redatta sui moduli allegati (Allegato A - Domanda Esperti; Allegato B - Scheda Autovalutazione), unitamente al Curriculum Vitae in formato Europeo e documento di identità, dovrà pervenire a pena di esclusione:

- • **Entro e non oltre le ore 12,00 di giorno 08/10/2026**
- • **Tramite mail**: ctps170002@istruzione.it – ctps170002@pec.istruzione.it

Nell'oggetto della mail dovrà essere riportata la dicitura:

"Candidatura Avviso Interno - Progetto Educazione Alimentare L.R. 1/2026 Art. 17 - Profilo: [Specificare profilo]_____"

ART. 6 – ESCLUSIONE DALLA SELEZIONE

Saranno escluse le candidature:

1. Pervenute oltre il termine perentorio fissato dall'Art. 4;
2. Prive della firma autografa o digitale sulla domanda o sul CV;
3. Sprovviste di fotocopia di documento di riconoscimento valido;
4. Non corrispondenti ai requisiti di ammissione di cui all'Art. 2 (inclusa la mancata o insufficiente iscrizione all'Albo per il profilo di esperto).

ART. 7 – PUBBLICAZIONE GRADUATORIE E RICORSI

Le graduatorie provvisorie per ciascun profilo saranno pubblicate all'Albo Online e sul sito web dell'Istituto nella sezione "Amministrazione Trasparente". Avverso le graduatorie provvisorie è ammesso reclamo scritto al Dirigente Scolastico entro 5 (cinque) giorni dalla pubblicazione. Trascorsi tali termini, le graduatorie diventeranno definitive.

ART. 8 – FORMALIZZAZIONE E LIQUIDAZIONE DEGLI INCARICHI

Gli incarichi saranno formalizzati mediante la sottoscrizione di una Lettera di Incarico. La liquidazione del compenso avverrà a consuntivo, previa presentazione del Registro delle attività svolte e relazione finale, a seguito dell'erogazione dei fondi da parte della Regione Siciliana.

ART. 9 – TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e ss.mm.ii., i dati forniti dai candidati saranno trattati esclusivamente per le finalità gestionali della presente selezione e per la successiva stipula degli incarichi.

ART. 10 – RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO

Ai sensi del D.Lgs. 36/2023 e della Legge 241/90, il Responsabile Unico del Progetto (RUP) è il Dirigente Scolastico prof.ssa Ornella Sipala.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Ornella Sipala
Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa

ORNELLA SIPALA
28.09.2026 10:47:30 CEST

ALLEGATI DISPONIBILI:

- **Allegato A:** Modulo di Domanda di partecipazione
- **Allegato B:** Griglie di Autovalutazione Titoli
- **Allegato C:** Dichiarazione di insussistenza di cause di incompatibilità / conflitto di interessi
- **Allegato D:** Consenso trattamento dati.