

ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE
"E. FERMI - F. EREDIA" - CATANIA



REGOLAMENTO DELLA PALESTRA plesso EREDIA

Disposizioni Generali

1. La palestra è un ambiente educativo e sportivo, pertanto deve essere rispettata da tutti gli utenti.
2. L'accesso è consentito solo agli studenti, ai docenti e al personale autorizzato.
3. Ogni attività deve essere svolta sotto la supervisione di un docente o istruttore responsabile.
4. Gli studenti devono attenersi alle istruzioni fornite dagli insegnanti per garantire la sicurezza propria e altrui.

2. Norme di Sicurezza

1. Prima di iniziare le attività sportive, gli studenti devono effettuare il riscaldamento.
2. È obbligatorio l'uso di abbigliamento e calzature adeguati all'attività sportiva.
3. Gli oggetti personali devono essere riposti negli appositi spazi per evitare intralci e pericoli.
4. Non è consentito indossare oggetti metallici, gioielli o accessori che possano causare infortuni.
5. L'utilizzo degli attrezzi deve avvenire in modo corretto e solo sotto la guida del docente.
6. In caso di infortunio, l'evento deve essere segnalato immediatamente al docente responsabile.
7. È vietato correre o compiere azioni pericolose al di fuori delle attività previste.

3. Utilizzo degli Attrezzi e degli Spazi

1. Gli attrezzi devono essere utilizzati secondo le indicazioni fornite dal docente.
2. Dopo l'uso, gli attrezzi devono essere riposti negli appositi spazi.
3. È vietato utilizzare attrezzature non autorizzate o non conformi alle norme di sicurezza.
4. La palestra deve essere mantenuta pulita e in ordine.

4. Comportamento e Responsabilità

1. Ogni studente deve mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dei docenti e delle attrezzature.
2. Non sono consentiti giochi violenti o comportamenti che possano mettere in pericolo se stessi o gli altri.
3. Chiunque danneggi le strutture o gli attrezzi sarà responsabile e dovrà risponderne secondo il regolamento scolastico.
4. In caso di inosservanza delle norme, il docente può adottare provvedimenti disciplinari.

5. Norme Igieniche

1. Dopo l'attività fisica, gli studenti devono igienizzarsi le mani adeguatamente.
2. L'uso di un asciugamano personale è consigliato.
3. Non è consentito consumare cibo o bevande all'interno della palestra, ad eccezione delle borracce d'acqua.

6. Disposizioni Finali

1. Il presente regolamento deve essere rispettato da tutti gli utenti della palestra.
2. Eventuali aggiornamenti saranno comunicati dalla direzione scolastica.
3. La violazione delle norme comporta sanzioni disciplinari secondo il regolamento d'istituto.

Il rispetto di queste regole garantisce un ambiente sicuro e funzionale per tutti.

Catania, 04/03/2025

La Responsabile

Giovanna Battaglia